

Вы знаете своего ребенка?

Консультация для родителей.

Педагог-психолог Айвазова Н.Р.

Каждая мать должна знать о своем ребенке несколько вещей, которые помогут лучше понимать его интересы, поведение, предпочтения, а также сложности, которые могут возникнуть у ребенка при общении с окружающими.

Области интересов

К сожалению, все чаще матери на вопрос об интересах ребенка либо пожимают плечами, либо отвечают односложно: «Компьютер». А внимательные мамы очень хорошо знают, в какой именно плоскости лежат интересы ее ребенка, и могут рассказать, что у него получается без каких-либо дополнительных усилий, а на что нужно потратить больше времени. Такие знания помогут вовремя рассмотреть склонности и способности ребенка, чтобы должным образом их развивать.

Круг общения

С кем общается ребенок в детском саду, школе, а с кем – после занятий; с кем бывают конфликты, а кто всегда сможет поддержать ребенка в трудную минуту? Есть ли у него близкие друзья? В каких семьях они растут и чем интересуются? Все эти сведения помогут родителям заботиться о безопасности ребенка и следить за изменением его интересов.

Страхи

Внимательная и чуткая мама всегда знает, что именно в данный момент пугает ее ребенка, и не отмахивается от детских страхов. Очень важно вовремя определить страх и объяснить ребенку, что ему нечего бояться. Иначе детские страхи могут перерасти в фобию.

Любимые вещи и игрушки

У детей часто бывают любимые вещи или игрушки. В младшем возрасте болезненная привязанность ребенка к той или иной вещи может сигнализировать о нарушении привязанности к родителям, а в более старшем – характеризовать круг его интересов. Родителям следует отнестись к этому с пониманием, уважая детское право выбора. Ни в коем случае

нельзя заставлять ребенка делиться этими вещами или отбирать их в наказание.

Способ самовыражения

Это может быть музыка, спорт или даже компьютерные игры – родителям лучше быть в курсе тех областей, в которых способности ребенка раскрываются наиболее полно, чтобы иметь возможность помогать и направлять его.

Конфликты

Нельзя оставлять ребенка один на один с его проблемами и конфликтами. Если в семье существует доверительная атмосфера, то ребенок обязательно поделится с родителями своими проблемами или конфликтами, а родители помогут ему выработать наилучшую линию поведения, чтобы выйти из конфликтной ситуации.

Детские секреты

Если ребенок скрывает от собственных родителей какие-то аспекты своей жизни и отказывается делиться тайнами даже при очень аккуратных расспросах – это, безусловно, повод насторожиться для внимательной матери. Хотя в определенном возрасте может наступить такой момент, когда у ребенка появятся тайны от родителей – но при бережном отношении к интересам ребенка рано или поздно этот период пройдет, когда минует кризис подросткового созревания.