



Батанина Светлана Валерьевна

учитель логопед высшей

квалификационной категории,

МОУЦПМСС «Лабиринт»,

labirint.tsentr@mail.ru

Консультация для родителей.

Как развивать речевое дыхание

Активное участие в звукообразовании принимают легкие с системой дыхательных мышц, обеспечивая силу звучания голоса. У малышек очень часто сбивчивое, прерывистое дыхание, им трудно чередовать вдох и выдох носом и ртом и сделать длинный выдох. Что мешает правильно и выразительно говорить. Исправить данную ситуацию помогут тренировки речевого дыхания.

Одно из самых доступных дыхательных упражнений это пение. Пойте своему малышу, пойте вместе с малышом веселые детские песенки. Когда рассказываете малышу сказки и стихи, в которых упоминаются такие погодные явления как ветер, метель. Научите ребенка дуть, дуйте ему в лицо. Со временем он начнет подражать вам. Покажите ребенку, как дышит собачка, когда ей жарко: высунув язычок, шумно, быстро. Научите малыша дуть на горячее, а также греть ручки, пусть вдыхает носом, а выдыхает ртом, согревая поднесенные к губам руки.

Вы можете еще и поиграть, предлагая ребенку дуть на маленький кусочек распушенной ватки или на кусочки бумажных салфеток: объясните, что это снежинка, она летает, когда дует ветер, дуть нужно ртом, округленными губами, плавно, а вдыхать через нос.

Можно использовать различные изделия из бумаги бабочку или самолетик. Приклейте их на ниточку, покажите ребенку, как она будет порхать или летать, если на них подуть. Старайтесь добиваться того, чтобы выдох ребенка был как можно более долгим. Для детей постарше можно изготовить дыхательные тренажеры самостоятельно: «Буря в стакане» в коктейльный пластиковый стакан с крышкой положите кусочки разноцветной бумаги, и дуйте в стакан через соломинку. Сделайте вместе с ребенком игрушку для развития речевого дыхания «дерево»: вырезать шаблон в виде дерева и на ниточки прикрепить листочки, при выполнении дыхательных упражнений листочки должны летать.

Разрежьте бумагу на несколько полосок, приклейте к шаблону палочке или карандашу, и поуйте вместе с ребенком на палочку «ветерок» от выдоха будет «колыхать» листву.

Такие упражнения также способствуют развитию воображения и не только, при привлечении ребенка к изготовлению тренажеров развивается и мелкая моторика пальцев рук, что тоже способствует речевому развитию.

Подуйте вместе на пламя свечи. Важно, чтобы выдох не был резким, иначе свеча потухнет, дуть нужно плавно и легко.

Можно приобрести вертушку или игрушечную мельницу, научить малыша дуть на крылья, так, чтобы они вертелись.

Вырежьте из бумаги птичек и поставьте у самого края стола. Играйте, можно организовать соревновательный момент, малыши это очень любят, командуйте: «птички полетели», дуйте вместе, только один раз, выдох должен быть очень долгим, чтобы они улетели как можно дальше.

Не стоит забывать о возможности появления головокружения из-за гипервентиляции легких. Бывает так, что дети смешивают понятия вдох и выдох, а также вдох и выдох ртом и носом. Научите его нюхать цветочек (нужно сделать утрированный вдох носом, а потом выдохнуть со звуком «А»). Следует также следить за тем, чтобы малыш надувал щечки, не «проглатывал» воздух. Для детей постарше можно использовать для тренировки мыльные пузыри или «аэробол». Можно дуть в трубочку (соломинку или макаронину), опустив соломинку в воду.

Начните делать все упражнения как можно раньше, конечно, выбирайте сначала самые простые, делайте их как бы между делом: дуйте вместе на суп или поиграйте в кошечку, облизывающую тарелочку. Не огорчайтесь, если не все получится с первого раза.

Использованная литература.

Развитие речи. Логопедия, Раннее развитие. Издательство: Карапуз. ISBN: 978-5-8403-0833-2. Формат: DjVu. Количество страниц: 18