

**Принято:**  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2021г.

**Утверждаю:**  
заведующий МДОУ №21  
Корнеева В.Б.   
Приказ №3008006 о/д  
от 30.08.2022г.



**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №21 «Золотая рыбка» города Волжска Республики Марий Эл**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №21 «Золотая рыбка» города Волжска Республики Марий Эл (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

- Правилами внутреннего распорядка воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №21 «Золотая рыбка» города Волжска Республики Марий Эл (далее МДОУ №21) и учебным планом МДОУ №21

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий в МДОУ №21.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение воспитательно-образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3.Режим организации воспитательно – образовательного процесса**

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно – образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15

минут, для детей от 4-х до 5-ти лет –

не более 20 минут, для детей от 5 до 6-

ти лет – не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **4.Режим организации физического воспитания**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Допускается использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание.

4.3. В объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет

предусматривается в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

4.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.